

Консультация для родителей.

«Развитие мелкой моторики рук в домашних условиях».

Пожалуй, каждый современный **родитель** знает о необходимости **развития мелкой моторики**. Но далеко не все находят время и желания серьёзно заняться забавным и полезным процессом. А ведь каждую группу навыков нужно **развивать в нужный момент**. Дети, идя в школу, часто не умеют держать ручку и завязывать шнурки.

Что такое **мелкая моторика**? Это система разнообразных движений, в которых участвуют **мелкие мышцы кисти руки**. Сами собой эти движения не **развиваются**, требуется специальная тренировка. Если кисть ребёнка **развита хорошо**, писать он будет красиво, чётко, легко. Но, к сожалению, очень часто пальцы рук ребёнка оказываются слабыми.

Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в **развитии ребёнка**: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную, концентрацию и воображение). Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками.

Развивать мелкую моторику легко могут и родители, в домашних условиях. Для этого придуманы различные пальчиковые игры, **конструкторы**, хороши и творческие занятия.

На самом деле практически любая деятельность, в которой задействованы руки и **мелкие предметы**, способствует **развитию мелкой моторики**. Если вам нужно занять на несколько минут ребёнка и сделать это с пользой для его **развития**, воспользуйтесь одним из предложенных ниже упражнений.

Вещей, с помощью которых **мелкая моторика развивается**, можно найти в современных магазинах с игрушками просто несчётное количество. Только вот денег на них хватает не всегда, кроме того подобные шнуровки и мозаики достаточно быстро надоедают малышам, превращаясь в вещи, которые нужны ребёнку только для того, чтобы их разбрасывать по комнате. На самом деле, для того, чтобы **развивать мелкую моторику своего малыша**, можно найти всё необходимое **дома**, почти не растрачивая на это денег.

Все мамы знают, как малышей тянет в кухню, будто там мёдом намазано. Малыш часто мешает там **родителям**, но именно в

этой комнате находится множество предметов, способных помочь в **развитии мелкой моторики**. Вы замечали, сколько радости испытывает кроха, добравшись до круп и макарон, которые мама не успела спрятать? Но они незаменимы для **мелкой моторики**. Любимое занятие малышей- рисовать манкой или мукой. Можно насыпать крохе в поднос манки и показать, как хорошо по ней рисовать пальчиками или даже всей ладошкой. Интересное занятие и пересыпание разных **мелких** предметов из одной посуды в другую.

Деткам в более старшем возрасте задачи можно **усложнить**. Смешайте разные виды макаронных изделий и дайте крохе задание каждый вид собрать в отдельную коробочку. Таким же образом можно играть и с фасолью разных видов, изучая их при этом. Ещё один вариант – смешать фасоль и горох.

Отлично способствует **развитию мелкой моторики** ещё одно занятие – нанизывание разных предметов на верёвочку. Для этого можно найти в доме много разных предметов – макароны, коробки от спичек, бублики, бусины от разорвавшихся бус.

Во время приготовления пищи тоже можно доверить какое – нибудь простенькое задание крохе. Например, предложите ему почистить яйцо или варёную картошку.

Давайте ребёнку бумагу – газеты, старые журналы и т. д. Можно научить его резать специальными детскими ножницами. Потом все эти частички тоже легко использовать, делая различные аппликации.

Существует ряд простых занятий, которые способствуют **развитию мелкой моторике**.

Лепка из глины и пластилина.

Рисование или раскрашивание.

Изготовление поделок из бумаги.

Конструирование.

Застёгивание и расстегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков.

Завязывание и **развязывание лент**, шнурков, узелков на верёвке.

Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.

Нанизывание бус и пуговиц.

Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

Переборка круп.

Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

Составление цепочки из 5-10 канцелярских скрепок разного цвета.

Очищать мандарины.

Переливать из кружки в кружку воду.

Стирать небольшие вещи, например кукольные.

Мыть игрушки, посуду.

Подметать пол.

Поливать цветы и т. д.

Развитие мелкой моторики скрывается на самом деле во многих простых и привычных нам занятиях. Для этого совсем не нужно тратить много денег. Стоит лишь подключить ребёнка к различной работе, давать ему интересные занятия, не боясь уборки и мойки, которая вас после этого, несомненно ожидает.